

# 2 de junio, Día Nacional contra la Miastenia.

## ¿Qué es la miastenia?

La miastenia es una enfermedad crónica de origen autoinmune caracterizada por agotamiento y fatiga de diferentes grupos musculares. No se contagia. No es hereditaria.

El agotamiento y la fatiga son consecuencia de una disfunción en la unión neuromuscular (estructura encargada de la propagación del estímulo eléctrico desde los nervios a los músculos); dicha disfunción se produce en la mayoría de los casos por la existencia de unos autoanticuerpos que bloquean la transmisión neuromuscular.

### Síntomas de la enfermedad:

•Alteración del tono de voz

Alteración de la deglución

Visión doble

•Caída de párpados

•Fatiga muscular en brazos y piernas

Debilidad muscular

Dificultad para hablar

•Dificultad respiratoria

Así eran mis ojos antes de que me diagnosticaran de miastenia.

Así están después del diagnóstico de miastenia.

Contra la miastenia, que no te falten las fuerzas. Conocerla y aceptarla es el primer paso para afrontarla.

### Causas desencadenantes de la miastenia:

La miastenia es una enfermedad de origen desconocido y el factor que desencadena su inicio es todavía una incógnita en la actualidad. Con relativa frecuencia, los primeros síntomas pueden sobrevenir después de un estrés emocional, una infección, intervención quirúrgica, trauma, práctica de un deporte violento, menstruación, embarazo, parto, vacunaciones, la ingesta de sustancias que bloquean la conducción neuromuscular (como bebidas quinadas y setas), o la administración de fármacos bloqueantes de dicha conducción. Por lo general, el comienzo de la enfermedad es insidioso, y el reconocimiento de los primeros síntomas difícil.

¿Quieres saber más sobre la miastenia?

[www.miasteniagravis.es](http://www.miasteniagravis.es)

### AMES - Asociación Miastenia de España

Presidencia: C/. Hornos nº 45, c-11

41100 Coria del Río - Sevilla

☎ 954771335 - [ames@miasteniagravis.es](mailto:ames@miasteniagravis.es)

Secretaría: C/. Encuadernadores nº 9 Bajo A

40004 Segovia

☎ 921437892 - [miastenia@telefonica.net](mailto:miastenia@telefonica.net)