

¿Qué es la miastenia?

La miastenia es una **enfermedad crónica** de origen autoinmune caracterizada por agotamiento y fatiga de diferentes grupos musculares. **No se contagia. No es hereditaria.**

El agotamiento y la fatiga son consecuencia de una disfunción en la unión neuromuscular (estructura encargada de la propagación del estímulo eléctrico desde los nervios a los músculos); dicha disfunción se produce en la mayoría de los casos por la existencia de unos autoanticuerpos que bloquean la transmisión neuromuscular.

Síntomas de la enfermedad:

La sintomatología de la miastenia varía según los grupos musculares que se afecten, así puede aparecer:

- Caída de uno o ambos párpados (Ptosis palpebral).
- Visión doble (Diplopia).
- Alteraciones del tono de voz o de la deglución.
- Debilidad muscular en extremidades.
- De forma infrecuente: dificultad respiratoria.

Típicamente los síntomas de la miastenia empeoran a lo largo del día y con la repetición de movimientos. En algunas ocasiones, los síntomas aparecen o empeoran en relación con factores concomitantes como pueden ser infecciones, intervenciones quirúrgicas o estrés emocional intenso.

Algunas cuestiones a tener en cuenta:

- Esta enfermedad no tiene cura. Sólo un paciente entre 20 logra la remisión en un año, sin tratamiento.
- La miastenia, a menudo afecta a los músculos de la cara y de la voz, así que es posible que la gente no siempre te entienda, por ejemplo: interpretando mal incluso tus esfuerzos en una sonrisa (una sonrisa miasténica puede parecerse más a un gruñido, a pesar de que pongas en ella tu mejor voluntad).

¿Qué significa tener miastenia para el nuevo paciente?

- La miastenia puede, casi siempre, estar bajo un buen control de manera que la mayoría de los pacientes pueden llevar una vida plena.
- Dentro del grupo de enfermedades "autoinmunes", la miastenia es una de las más tratables, con el menor dolor y muy pocos problemas de importancia a largo plazo. Actualmente muy pocas personas mueren de miastenia.
- Los tratamientos están mejorando continuamente; con tu ayuda, estamos resueltos a que esto continúe.
- No debes permitir que se apodere de tu vida. La falta de fuerza no es debilidad.

Causas desencadenantes de la miastenia:

La miastenia es una enfermedad de origen desconocido y el factor que desencadena su inicio es todavía una incógnita en la actualidad. Con relativa frecuencia, los primeros síntomas pueden sobrevenir después de un estrés emocional, una infección, intervención quirúrgica, trauma, práctica de un deporte violento, menstruación, embarazo, parto, vacunaciones, la ingesta de sustancias que bloquean la conducción neuromuscular (como bebidas quinadas y setas), o la administración de fármacos bloqueantes de dicha conducción. Por lo general, el comienzo de la enfermedad es insidioso, y el reconocimiento de los primeros síntomas difícil.

Otro tipo de miastenia: **Miastenia Congénita.**

La **miastenia congénita** es una enfermedad producida por un defecto bioquímico o una alteración estructural de la unión neuromuscular. La sintomatología de la miastenia congénita está presente desde el nacimiento e incluye debilidad facial, ptosis y alteraciones de la deglución.

Durante los primeros meses de vida, los bebés presentan debilidad de extremidades, con desarrollo motor retrasado, frecuentemente presentan episodios de aspiración y/o atragantamiento, incluso fracaso respiratorio agudo. No son frecuentes las crisis miasténicas y no suelen presentar remisiones espontáneas.